

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 295\332 | биточки, котлеты куриные с соусом | 60\20 | | 148 | 11 | 11 | 7 |
| | 2 блюдо | 171 | каша рассыпчатая гречневая с маслом | 120 | | 210 | 7 | 7 | 30 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 701 | хлеб пшеничный | 20 | | 53 | 2 | 0 | 11 |
| хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | 376 | чай с сахаром | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |



М.О. директор *М.Е. Медведицкая*